

3月 きゅうしょくだより



北海道夕張高等養護学校

○材料の入荷等の都合により献立の一部を変更することがありますがご了承ください。

	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
あさ		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・いもとちくわの あまからいため	・むぎめし ・みそしる ・いりどうふ ・わふうサラダ	・むぎめし ・みそしる ・ごもくだいず ・ウィンナーソテー ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・あつあげのいりに ・ツナあえ	・むぎめし ・みそしる ・ちくわのてっかに ・あつやきたまご
ひる		・さげごはん ・いなかじる ・なのはなのあえもの ・ぎゅうにゅう	・こくとうパン ・レタススープ ・とりにくのトマトにこみ ・つけあわせ ・マカロニサラダ ・ぎゅうにゅう	・たにんどん ・みそしる ・おかかあえ ・ぎゅうにゅう	・やきそば ・わかめスープ ・フルーツミックス ・ぎゅうにゅう	・ハヤシライス ・チンゲンサイスープ ・カリフラワーサラダ ・ぎゅうにゅう
よる	・オムライス ・だいこんスープ ・さつまいもサラダ	・ちらしずし ・すましじる ・ちくぜんに ・からしあえ	・むぎめし ・みそしる ・さかなのホイルやき ・さつまあげのいためもの ・のりあえ	・むぎめし ・ほうれんそうスープ ・ぶたにくのねぎみそやき ・つけあわせ ・ポテトサラダ	・おせきはん ・かきたまじる ・まつかぜやき ・つけあわせ ・はるさめサラダ	
	732kcal	2028kcal	2091kcal	2111kcal	2123kcal	1493kcal

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだのでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
あさ		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・すごもりたまご	・むぎめし ・みそしる ・ミートボールの ケチャップに ・わふうナムル	・むぎめし ・みそしる ・やさいのたまごとじ ・ながいもおろし ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・ひじきのいりに ・ツナおろしあえ	・むぎめし ・みそしる ・はんぺんチーズやき ・つけあわせ ・きりぼしだいこんに		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・ハムエッグ ・つけあわせ	・むぎめし ・みそしる ・いりどり ・おかかあえ	・むぎめし ・みそしる ・しのだに ・フランクフルトソテー ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・あつあげのきんぴら ・マヨネーズあえ	・むぎめし ・みそしる ・ごもくだいめ ・たまごみそ
ひる		・ごはん ・みそしる ・マーボーどうふ ・ちゅうかふうすのもの ・ぎゅうにゅう	・バターパン ・コーンシチュー ・もりあわせサラダ ・くだものかんづめ ・ぎゅうにゅう	・ごもくごはん ・ぶたじる ・なめだけあえ ・ぎゅうにゅう	・にくうどん ・とうふドーナツ ・ただききゅうり ・ぎゅうにゅう	・チキンピラフ ・はるさめスープ ・かいそうサラダ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・さかなのあげに ・ゴマネーズサラダ ・ぎゅうにゅう	・じゃこのりトースト ・やさいスープ ・フロccoliリーサラダ ・ぎゅうにゅう	・キムたくごはん ・たぬきじる ・すのもの ・ぎゅうにゅう	・しょうゆラーメン ・シューマイ ・カリポリサラダ ・ぎゅうにゅう	・チキンカレー ・ふのりスープ ・ミモザサラダ ・ぎゅうにゅう
よる	・エビピラフ ・にくだんごスープ ・パンパンジーサラダ	・むぎめし ・みそしる ・さばのピリからやき ・つけあわせ ・だいこんと いかのにもの	・とりすきやきどん ・みそしる ・さんしょくあえ	・むぎめし ・みそしる ・やきぎょうざ ・つけあわせ ・あつあげと やさいのうまに	・むぎめし ・とうふと チンゲンサイのスープ ・ぶたにくのマヨネーズやき ・つけあわせ ・かぼちゃサラダ		・ごもくチャーハン ・かふうスープ ・いわしのカリカリフライ ・やさいソースかけ	・さんしょくどん ・みそしる ・ピーナツあえ	・わかめごはん ・みそしる ・とうふのステーキ ・ばいにくあえ	・むぎめし ・みそしる ・ポテトコロッケ ・つけあわせ ・こうやどうふのにもの	・むぎめし ・たまごスープ ・ハンバーグ ・にんじんグラッセ ・こふさいも ・スパゲティーサラダ	修了式 1年間 ありがとうございました。
	757kcal	2013kcal	2071kcal	2134kcal	2182kcal	1362kcal	843kcal	2122kcal	2120kcal	2150kcal	2156kcal	1485kcal