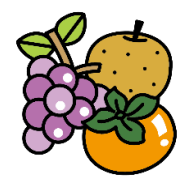


11月 きゅうしょくだより



○材料の入荷等の都合により献立の一部を変更することがありますがご了承ください。

北海道夕張高等養護学校

	1 (水)	2 (木)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
あさ	・むぎめし ・みそしる ・だいこんと にくだんごのもの ・わふうサラダ ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・はんぺんチーズやき ・つけあわせ ・からしあえ		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・いとちくわの あまからに	・むぎめし ・みそしる ・ごもくきんぴら ・ウィンナーソテー	・むぎめし ・みそしる ・ちくわのてっかに ・おかかあえ ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・ごもくだいず ・スクランブルエッグ ・つけあわせ	・むぎめし ・みそしる ・いりどうふ ・ツナあえ		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・すごもりたまご ・こんにゃくのにも ・ピーマンじゃこに	・むぎめし ・みそしる ・とりにくと ・こんにゃくのにも ・ピーマンじゃこに	・むぎめし ・みそしる ・あつあげのきんぴら ・ピーナツあえ ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・にくときゃべつの みそいため ・ながいもおろし
ひる	・いかいりかやくごはん ・さつまじる ・さんしょくあえ ・ぎゅうにゅう	・しょうゆラーメン ・たこやき ・レモンあえ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・とうふステーキ ・ばいにくあえ ・ぎゅうにゅう	・こくとうパン ・だいこんスープ ・チキンカツ ・つけあわせ ・マカロニサラダ ・ぎゅうにゅう	・サーモンピラフ ・はくさいスープ ・はるさめサラダ ・ぎゅうにゅう	・わふうスパゲティ ・わかめスープ ・フルーツヨーグルト ・ぎゅうにゅう	・こぎつねごはん ・みそけんちんじる ・ごまあえ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・やきざかな ・とりにくと ・さつまいものうまに ・ぎゅうにゅう	・バターパン ・かぶのシチュー ・きゃべつと ハムのサラダ ・ぎゅうにゅう	・ちゅうかおこわ ・かふうスープ ・ちゅうかふうすのもの ・ぎゅうにゅう	・おやこうどん ・くりいりむしパン ・のりあえ ・ぎゅうにゅう
よる	・ぶたどん ・はるさめスープ ・カリポリサラダ ・くだもの (バナナ・かき) ☆リクエストメニュー		・チキンカレー ・ふのりスープ ・ブロッコリーサラダ	・むぎめし ・みそしる ・かぼちゃコロッケ ・つけあわせ ・あつあげとやさいのうまに	・おやこどん ・いなかじる ・なめたけあえ ・つけあわせ ・あつあげとやさいのうまに	・むぎめし ・みそしる ・さかなのホイルやき ・さといものにも ・すのもの	・むぎめし ・コーンポタージュ ・ロールキャベツ ・もりあわせサラダ		・オムライス ・ほうれんそうスープ ・かぼちゃサラダ ・くだものかんづめ ・かおりあえ	・むぎめし ・みそしる ・にくどうふ ・なすとベーコンのいためもの ・つけあわせ ・だいいこんとがんものにも	・むぎめし ・みそしる ・ポークチャップ ・つけあわせ ・サウザンサラダ	・むぎめし ・ぶたじる ・さかなのたつたあげ ・つけあわせ ・サウザンサラダ	・ハヤシライス ・やさいスープ ・カリフラワー ごぼうサラダ
	2105kcal	1312kcal	736kcal	2163kcal	2187kcal	2183kcal	2212kcal	1389kcal	734kcal	2229kcal	2160kcal	2271kcal	2232kcal

	17 (金)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (火)
あさ	・むぎめし ・みそしる ・ひじきのいりに ・レモンあえ		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・ハムエッグ ・つけあわせ	・むぎめし ・みそしる ・ミートボールの ケチャップに ・ばいにくあえ	・むぎめし ・みそしる ・しのだに ・フランクフルトソテー ・ハミン		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・きりぼしだいこんに	・むぎめし ・みそしる ・いりどり ・ツナおろしあえ	・むぎめし ・みそしる ・だいこんそぼろに ・あつやきたまご ・つけあわせ ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・ごもくいため ・たまごみそ
ひる	・ヤーコン丼 ・みそしる ・おかかあえ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・ぶたにくのみそマヨネーズやき ・つけあわせ ・ごもくだいず ・ぎゅうにゅう	・かくしよくパン／みかんジャム ・ほうれんそうスープ ・さかなのムニエル ・つけあわせ ・れんこんサラダ ・ぎゅうにゅう	・シーフードカレー ・ふのりスープ ・はくさいとりんごの サラダ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・ふくろたまご ・なめたけあえ ・ぎゅうにゅう	・あげパン ・ミネストローネ ・ポテトサラダ ・くだものかんづめ ・ぎゅうにゅう	・くりごはん ・きのこじる ・わふうナムル ・ぎゅうにゅう	・あんかけうどん ・アップルケーキ ・からしあえ ・ぎゅうにゅう
よる		・エビピラフ ・キムチとうふチゲ ・マセドアンサラダ ・くだもの	・むぎめし ・みそしる ・やきざかな ・ひきにくごまじゃが ・さんしょくあえ	・スタミナどん ・わかめスープ ・はるさめサラダ ・てづくりゼリー		・のざわなピラフ ・すいぎょうざ ・かいそうサラダ	・むぎめし ・チンゲンサイスープ ・マーボーどうふ ・パンパンジーサラダ ・にらたま	・むぎめし ・みそしる ・にざかな ・あつあげのちゅうかに ・じゃこうめ	・むぎめし ・たぬきじる ・てりやきチキン ・つけあわせ ・さつまいもサラダ	・とりすきどん ・みそしる ・ごしょくあえ
	1370kcal	889kcal	2281kcal	2269kcal	1555kcal	755kcal	2177kcal	2211kcal	2184kcal	2264kcal



だ液のはたらき

<参考資料 全国学校給食協会発行 学校給食10月号>