2月 きゅうしょくだより

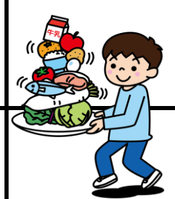
★3年生のみなさんからの学校給食リクエストメニューには

☆印がついています。

○材料の入荷等の都合により献立の一部を変更することがありますがご了承ください。

北海道夕張高等養護学校

	1（木）	2（金）	4（日）	5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）	12（月）	13（火）	14（水）	15（木）	16（金）
あさ	・むぎめし ・みそしる ・だいこんそぼろに ・からしあえ ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・いりどうふ ・ピーマンじゃこに ・ ・		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・ごもくいため	・むぎめし ・みそしる ・ごもくきんぴら ・スクランブルエッグ ・つけあわせ ・	・むぎめし ・みそしる ・ミートボールの ケチャップあえ ・ツナあえ ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・ひじきのいりに ・ウィンナーソテー ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・とりにくと こんにゃくのにもの ・たまごみそ ・		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・すごもりたまご	・むぎめし ・みそしる ・にくときゃべつの みそいため ・ながいもおろし ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・ハムとたまごのソテー ・こうやどうふのにもの	・むぎめし ・みそしる ・ちくわのてっかに ・ピーナツあえ
ひる	☆ミートソース スパゲティー ・レタススープ ・さんしょくあんにんどうふ ・ぎゅうにゅう ・	・ちらしずし ・いわしのつみれじる ・にもの ・せつぶんまめ ・ぎゅうにゅう ・		・ごはん ・みそしる ・ホタテフライ ・つけあわせ ・きりぼしだいこんに ・ぎゅうにゅう	・こくとうパン ・きのこスープ ・はんぺんチーズフライ ・つけあわせ ・レモンあえ ・ぎゅうにゅう	☆ちゅうかふうおこわ ☆はるさめスープ ・わふうナムル ・ぎゅうにゅう ・	・おやこうどん ☆ごまだんご ・たたききゅうり ・ぎゅうにゅう ・ ・	・ハヤシライス ・ふのりのスープ ・はくさいと りんごのサラダ ・ぎゅうにゅう ・		・バターパン ・だいこんスープ ・オレンジふうみチキン ・つけあわせ ☆かぼちゃサラダ ・ぎゅうにゅう	☆サーモンピラフ ・はくさいスープ ・ハートのコロッケ ・つけあわせ ・チョコプリン ・ぎゅうにゅう	☆あんかけやきそば ・わかめスープ ・てづくりゼリー ・ぎゅうにゅう	・とうふそぼろどん ・みそしる ・かおりあえ ・ぎゅうにゅう ・
よる	・ふとまき ・ぶたじる ・レンコンサラダ ・くだもの		・かやくごはん ・みそしる ・ふくろたまご ・かおりあえ	・むぎめし ・チンゲンサイスープ ・とりのてりやき ・ニンジングラッセ ・こふきいも ・マカロニサラダ	・むぎめし ・みそしる ・ちゃんちゃんやき ・うのはないり ・なめたけあえ	・むぎめし ・クリームシチュー ・ザンギ ・つけあわせ ・かいそうサラダ	・スタミナどん ・みそしる ・あまずあえ ・くだもの ・		・ごもくチャーハン ・ワンタンスープ ・ビーフンサラダ	・わかめごはん ・きのこじる ・にこみおでん ・すのもの ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・さかなのあげに ・ぶたにくとごぼうのつくだに ・おかかあえ ・	・ハンバーグカレー ・とうふスープ ・コールスローサラダ ・	
	2197kcal	1352kcal	757kcal	2097kcal	2044kcal	2248kcal	2176kcal	1379kcal	713kcal	2114kcal	2410kcal	2087kcal	1336kcal

	18（日）	19（月）	20（火）	21（水）	22（木）	25（日）	26（月）	27（火）	28（水）	29（水）
あさ		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・ハムエッグ ・つけあわせ ・	・むぎめし ・みそしる ・だいこんと にくだんごのにもの ・ごまあえ	・むぎめし ・みそしる ・いりどり ・レモンあえ ・ハミン ・	・むぎめし ・みそしる ・くきわかめのきんぴら ・あつやきたまご ・つけあわせ ・		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・いもとちくわの あまからいため	・むぎめし ・みそしる ・あつあげのいりに ・ツナおろしあえ ・	・むぎめし ・みそしる ・きりぼしだいこんに ・フランクフルトソテー ・ハミン ・	・むぎめし ・みそしる ・はんぺんチーズやき ・つけあわせ ・わふうサラダ ・
ひる	・	・ごはん ・みそしる ・やきざかな ・にくじゃが ・ぎゅうにゅう ・	☆じゃこのりトースト ・やさいスープ ・ブロッコリーサラダ ・ぎゅうにゅう	・こぎつねごはん ・けんちんじる ☆はるさめサラダ ・ぎゅうにゅう ・	・カレーうどん ☆アップルケーキ ・おかかあえ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・ぶたにくのマヨネーズやき ・つけあわせ ・ごもくだいず ・ぎゅうにゅう	☆あげパン ・ミネストローネ ☆ポテトサラダ ・くだものかんづめ ・ぎゅうにゅう ・	☆キムタクごはん ・さつまじる ・からしあえ ・ぎゅうにゅう	☆しょうゆラーメン ☆ぎょうざ ・カリポリサラダ ・ぎゅうにゅう
よる	・ウィンナーと きのこのピラフ ・にくだんごスープ ・サウザンサラダ ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・まつかぜやき ・つけあわせ ・ばいにくあえ	・むぎめし ・みそしる ・さかなの みそマヨネーズやき ・さつまあげのいために ・さんしょくあえ	・むぎめし ・コーンポタージュ ・ロールきゃべつ ・いかとわかめのサラダ ・てづくりゼリー		・オムライス ・ほうれんそうスープ ・さつまいもサラダ	・ちゅうかどん ・ふのりのスープ ・カリフラワーサラダ ・くだもの	・むぎめし ・みそしる ・にくどうふ ・にらたま ・のりあえ	・むぎめし ・みそしる ・さといもコロッケ ・つけあわせ ・ちくぜんに	テイクアウトタ食会
	757kcal	2119kcal	2048kcal	2144kcal	1378kcal	732kcal	2136cal	2163kcal	2173kcal	1357kcal

節分の日に豆まきをするのはよく知られていますが、その他にも、ひいらぎの葉といっしょにいわしの頭を玄関に下げて、魔除けにする習慣があります。これはとげがあるひいらぎの葉と、魚臭いいわしのにおいを鬼が嫌って家に入ってこないためと言われています。学校と寄宿舎でも節分の献立が登場します。しっかり食べて今年も元気に過ごしましょう。

＜参考資料　　全国学校給食協会発行　学校給食1月号＞