

3月 きゅうしょくだより



北海道夕張高等養護学校

○材料の入荷等の都合により献立の一部を変更することがありますがご了承ください。

	1 (金)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
あさ	・むぎめし ・みそしる ・いりどうふ ・なめたけあえ ・ ・		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・ごもくいため ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・ちくわのてっかに ・たまごみそ ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・ミートボールの ケチャップあえ ・ツナあえ ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・にくときゃべつの みそいため ・ながいもおろし ・	・むぎめし ・みそしる ・だいこんそぼろに ・あつやきたまご ・つけあわせ ・
ひる	・ ・調理実習のため 給食ありません ・ ・		・ごはん ・みそしる ・ふくろたまご ・なのはなのあえもの ・ぎゅうにゅう ・	・ミルクパン ・コーンシチュー ・ミモザサラダ ・くだもの ・ぎゅうにゅう ・	・カレーピラフ ・はくさいスープ ・かいそうサラダ ・ぎゅうにゅう ・ ・	・ごもくうどん ・とうふドーナツ ・レモンあえ ・ぎゅうにゅう ・ ・	・とりすきやきどん ・みそしる ・さんしょくあえ ・ぎゅうにゅう ・ ・
よる	・ ・ ・ ・	・のざわなピラフ ・すいぎょうざ ・パンパンジーサラダ ・ ・	・てんどん ・みそしる ・かおりあえ ・とうにゅうココアプリン ・ ・ ☆リクエスト献立	・むぎめし ・みそしる ・にざかな ・あつあげのちゅうかに ・たたききゅうり ・ ☆お別れ会献立	・かやくごはん ・ぶたじる ・ぎょうざ ・ミニはるまき ・ポテトサラダ ・ ・	・せきはん ・すましじる ・ちゃわんむし ・とりにくと ・さつまいものうまに ・すのもの ・ 	・ ・ ・ ・ ・ ・
	522kcal	721kcal	2195kcal	2110kcal	2240kcal	2101kcal	1271kcal

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
あさ	・ ・ ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・いもとちくわの あまからいため ・	・むぎめし ・みそしる ・ハムエッグ ・つけあわせ ・かぼちゃのにももの ・	・むぎめし ・みそしる ・きりぼしだいこんに ・ウィンナーソーテ ・ジュース ・	・むぎめし ・みそしる ・いりどり ・ごまあえ ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・もやしのそぼろに ・スクランブルエッグ ・つけあわせ ・		・むぎめし ・みそしる ・ソーセージと たまごのソーテ ・こやどうふのにももの ・	・むぎめし ・みそしる ・だいこんと ・にくだんごのにももの ・のりあえ ・	・むぎめし ・みそしる ・あつあげのいりに ・わふうサラダ ・ジュース ・	・むぎめし ・みそしる ・じゃがいもそぼろに ・ツナおろしあえ ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・すごもりたまご ・
ひる	・ ・ ・ ・	・ごはん ・みそしる ・とうふのステーキ ・ばいにくあえ ・ぎゅうにゅう ・	・こくとうパン ・チンゲンサイスープ ・きゃべつのかさねむし ・マカロニサラダ ・ぎゅうにゅう ・	・ひじきごはん ・いなかじる ・からしあえ ・ぎゅうにゅう ・ ・	・スパゲティー ナポリタン ・レタススープ ・フルーツヨーグルト ・ぎゅうにゅう ・	・カレーライス ・ふのりスープ ・コールスローサラダ ・ぎゅうにゅう ・ ・		・ごはん ・たまごスープ ・マーボーどうふ ・ちゅうかふうすのもの ・ぎゅうにゅう ・	・バターパン ・ほうれんそうスープ ・チキンカツ ・つけあわせ ・レンコンサラダ ・ぎゅうにゅう ・	・外食 ・	・しおやきそば ・わかめスープ ・てづくりゼリー ・ぎゅうにゅう ・ ・	・さんしょくどん ・きのこじる ・すみそあえ ・ぎゅうにゅう ・ ・
よる	・ ・ハヤシライス ・わかめスープ ・もりあわせサラダ ・ ・	・むぎめし ・やさいスープ ・ポークチャップ ・つけあわせ ・はるさめサラダ ・	・むぎめし ・みそしる ・ホタテフライ ・つけあわせ ・にくじゃが ・くだもの ・	・むぎめし ・みそしる ・とうふのごもく あんかけ ・くきわかめのきんぴら ・じゃこうめ ・	・むぎめし ・みそしる ・ちゃんちゃんやき ・だいこんと がんものにももの ・おかかあえ ・	・ ・ ・ ・	・ごもくチャーハン ・かふうスープ ・シュウマイ ・フロッコリーサラダ ・ ・	・むぎめし ・みそしる ・やきざかな ・ながいもと とりにくのうまに ・なめたけあえ ・	・シーフードカレー ・とうふスープ ・カリフラワーサラダ ・ ・	・親子丼 ・たぬきじる ・ばいにくあえ ・ ・	・むぎめし ・コーンスープ ・ハンバーグ ・にんじんグラッセ ・こふきいも ・カリポリサラダ ・	・修了式 1年間 ありがとうございました
	711kcal	2044kcal	2104kcal	2063kcal	2182kcal	1426kcal	754kcal	2075kcal	2120kcal	1258kcal	2097kcal	1302kcal