

# 本校の食育について



## 食に関する指導の目標

生涯にわたって健康で生き生きした生活を送ることを目指し、生徒が望ましい食生活の基礎・基本と食習慣を身につけ、食事を通して自らの健康管理ができるようにする。また、楽しい食事や準備、片付けを通じて、豊かな心を育成する。

- 食物の働きや栄養についての理解を深める（体の健康）
- 生徒が自らの健康の大切さを知り、望ましい食事の習慣を身につける（自己の管理能力の育成）
- 準備、会食、後片付けなどを通じて協調性や社会性を養う（社会性の育成）

これらの目標をもと、本校の食育は以下のように行っています。

### ◎個々に合った給食の提供

普通食・カロリー制限食・ミキサー食・アレルギー除去及び代替食の中から、学校・寄宿舎・家庭と連携し、随時個々の生徒の状態に合った給食を提供をしています。

### ◎安全でおいしい給食

季節感が無いと言われる現代ですが、季節の旬の食材を使い、季節感を感じ色彩を楽しみ、栄養と食経験を豊にしてもらえるような献立の工夫と、家庭では難しい本校オリジナルの献立にも挑戦しています。おいしい！をモットーに笑顔あふれる魅力的な給食を目指しています。

### ◎地産地消

地元夕張の食材はもとより、近隣や道内の新鮮な野菜等を使っています。時には、作業学習で収穫した新鮮な野菜を献立に使って、畑の恵みを感じてもらっています。

### ◎コミュニケーション

毎食、生徒の皆さんが食べてる状況を見ていますが、食べる側と作る側とのコミュニケーションも大切であると考え、直接生徒の感想を聞きながら、より良い給食を目指しています。

\*本校の給食便りは、生徒の皆さんが読みやすいよう平仮名書きにしています。

クラス掲示用と家庭配布用に分けて作成し、ホームルーム等で活用しています。