

4月 きゅうしょくだより



入学・進級おめでとう



北海道夕張高等養護学校

〇材料の入荷等の都合により献立の一部を変更することがありますがご了承ください。

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)
あさ	 ★始業式	・むぎめし ・みそしる ・にくときゃべつのみそいため ・ながいもおろし	・むぎめし ・みそしる ・きりほしたいこんに ・ウィンナーソテー ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・ちくわのてっかに ・ツナあえ	・むぎめし ・みそしる ・だいこんそぼろに ・あつやきたまご ・つけあわせ		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・ごもくいため	・むぎめし ・みそしる ・ハムエッグ ・つけあわせ ・こうやどらふのもの	・むぎめし ・みそしる ・いりどり ・わふうサラダ ・ハミン
ひる	・ごはん ・みそしる ・やきざかな ・にくじゃが ・ぎゅうにゅう	・コッパン/イチゴジャム ・チンゲンサイスープ ・ザンギ/つけあわせ ・レモンあえ ・おいわいゼリー ・ぎゅうにゅう	・さけごはん ・けんちんじる ・かおりあえ ・ぎゅうにゅう	・きつねうどん ・むしパン ・のりあえ ・ぎゅうにゅう	・シーフードカレー ・ふのりスープ ・きゃべつとハムのサラダ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・ふたにくのなんぶやき ・つけあわせ ・ひじきポテトサラダ ・ぎゅうにゅう	・ミルクパン ・ベーコンとまめのスープ ・わふうミートローフ ・つけあわせ ・はるさめサラダ ・ぎゅうにゅう	・わかめごはん ・みそしる ・あつあけのちゅうかに ・ばいにくあえ ・ぎゅうにゅう
よる	・むぎめし ・みそしる ・かぼちゃコロッケ ・つけあわせ ・いかとだいたいこんにのもの	・ちらしずし ・すましじる ・ちくぜんに ・からしあえ	・むぎめし ・コーンスープ ・ハンバーグ ・フライドポテト/スパウチーソテー ・ブロッコリーサラダ ★新入生歓迎会献立	・むぎめし ・みそしる ・さかなのホイルやき ・なすとベーコンのソテー ・おかかあえ		・オムライス ・ほうれんそうスープ ・カリフラワーサラダ ・くだもの	・むぎめし ・みそしる ・ミニはるまき ・マーボー豆腐 ・パンパンジーサラダ	・むぎめし ・かきたまじる ・さばのみそに ・さつまあげのために ・ピーナツあえ	・むぎめし ・やさいスープ ・とりにくのトマトにこみ ・つけあわせ ・マカロニサラダ
	1510kcal	2031kcal	2246kcal	2115kcal	1555kcal	787kcal	2211kcal	2117kcal	2176kcal

～本校の学校給食について～



牛乳は、成長に欠かせない栄養素とカルシウムを多く含んでいるので、毎日つきます。



ご飯は、月・水・金の週3回です。学校給食米は、100%夕張産「ななつぼし」を使用しています。



パンは、火曜日です。北海道学校給食会から、パン小麦粉を購入し委託業者が製造しています。どんなおかずにも合うように甘さは控えめで、余計な添加物は入っていません。



麺類は、木曜日です。麺は配膳直前に厨房で茹でています。



おかずは、愛情一杯！多少不揃いなのは手作りの証跡です。季節の果物や手作りのおいしいデザートも時々登場します。



今年度も、安全で美味しい給食を目指して、厨房一同頑張りますので、ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

	18(木)	19(金)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
あさ	・むぎめし ・みそしる ・ごもくきんぴら ・スクランブルエッグ ・つけあわせ	・むぎめし ・みそしる ・しのだに ・フランクフルトソテー		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・いもとちくわのあまからいため	・むぎめし ・みそしる ・とりにくと ・こんにやくのもの ・たまごみそ	・むぎめし ・みそしる ・ミートボールのケチャップあえ ・かおりあえ ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・いり豆腐 ・ツナおろしあえ	・むぎめし ・みそしる ・ひじきのいりに ・はんぺんチーズやき ・つけあわせ
ひる	・ネギぶたラーメン ・カリポリサラダ ・くだものかんづめ ・ぎゅうにゅう	・たけのこごはん ・とうふのたんごスープ ・ごまあえ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・ちゃんちゃんやき ・しらあえ ・ぎゅうにゅう	・こくとうパン ・ハヤシチュー ・もりあわせサラダ ・てづくりゼリー ・ぎゅうにゅう	・とりごぼうピラフ ・きゃべつスープ ・わふうナムル ・ぎゅうにゅう	・スパゲティー ・ミートソース ・わかめスープ ・バナナヨーグルトあえ ・ぎゅうにゅう	・かきあげどん ・みそしる ・すのもの ・ぎゅうにゅう
よる	・てんどん ・みそしる ・なめたけあえ		・ウィンナーと きのこのピラフ ・にくだんごのスープ ・かぼちゃのサラダ ・くだものかんづめ	・むぎめし ・すいぎょうざ ・はっほうさい ・ちゅうかうすのもの	・むぎめし ・みそしる ・にく豆腐 ・れんこんきんぴら ・じゃこうめ	・むぎめし ・つみれじる ・ふたにくのしょうがやき ・つけあわせ ・さんしょくあえ	・かやくごはん ・みそしる ・ふくろたまご ・さんしょくあえ	
	2111kcal	1367kcal	778kcal	2156kcal	2193kcal	2157kcal	2129kcal	1419kcal

給食には、たくさんの学びが詰まっています……

