

1月 きゅうしょくだより



今年はうま年!

北海道夕張高等養護学校

○材料の入荷等の都合により献立の一部を変更することがありますがご了承ください。

	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	18 (日)	19 (月)	20 (火)
あさ		・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・ハムエッグ ・つけあわせ ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・ミートボールの ケチャップに ・わふうサラダ	・むぎめし ・みそしる ・あつあげのいりに ・ごまあえ		・むぎめし ・みそしる ・だいこんと にくだんのにも ・あつやきたまご	・むぎめし ・みそしる ・しのだに ・ウィンナーソテー
ひる		・とりごぼうピラフ ・だいこんスープ ・かいそうサラダ ・ぎゅうにゅう	・しょうゆラーメン ・シューマイ ・カリポリサラダ ・ぎゅうにゅう	・とうふそぼろどん ・みそしる ・のりあえ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・さかなのあげに ・ごしょくあえ ・ぎゅうにゅう	・コッパン/みかんジャム ・ほうれんそうスープ ・とりにくのトマトにこみ ・つけあわせ ・マカロニサラダ ・ぎゅうにゅう
よる	・むぎめし ・みそしる ・にざかな ・だいこんとがんもの にも ・ゴマネーズサラダ	・むぎめし ・みそしる ・わふうハンバーグ きのこソースかけ ・つけあわせ ・スパゲティーサラダ	・ごはん/みそしる ・やきにくふう にくやさしいため ・ポテトサラダ ・てづくりゼリー ★リクエストメニュー		・チキンカレー ・チンゲンサイスープ ・はくさいと りんごのサラダ	・むぎめし ・いなかじる ・ぶたにくの みそマヨネーズやき ・つけあわせ ・こうやどうふのにも	・わかめごはん ・みそしる ・あつあげのちゅうかに ・ばいにくあえ ・くだもの
	745kcal	2191kcal	2150kcal	1335kcal	815kcal	2193kcal	2256kcal

新しい年になりました。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。
3学期もマナーを守り、楽しい食事の時間を過ごしてください。



としだま
お年玉はもちだった!?

お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではな

いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。
新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正
月の「歳神様(年神様)」にお供えた「もち」を、歳神様からの贈り物として
分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



	21 (水)	22 (木)	23 (金)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)
あさ	・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・すごもりたまご ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・いりどうふ ・わふうナムル	・むぎめし ・みそしる ・にくときゃべつの みそいため ・ながいもおろし		・むぎめし ・みそしる ・ベーコンエッグ ・つけあわせ ・ピーナツあえ	・むぎめし ・みそしる ・かぼちゃのそぼろに ・にんじんシリシリ ・いもとちくわの あまからいため ・ハミン	・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・きりぼしだいこんに ・フランクフルトソテー	・むぎめし ・みそしる ・きりぼしだいこんに ・フランクフルトソテー
ひる	・ごもくごはん ・はちはいじる ・すみそあえ ・ぎゅうにゅう	・にくうどん ・おにまんじゅう ・おかかあえ ・ぎゅうにゅう	・ドライカレー ・わかめスープ ・コールスローサラダ ・ぎゅうにゅう		・しおおにぎり ・ぶたじる ・やきざかな ・つけもの ・くだもの ・ぎゅうにゅう	・ミルクパン ・コーンシチュー ・ブロッコリーサラダ ・くだものかんづめ ・ぎゅうにゅう	・わかめごはん ・みそしる ・にくだんごのうまに ・かおりあえ ・ぎゅうにゅう	・わふうスパゲティー ・ふのりスープ ・カリフラワーサラダ ・ぎゅうにゅう
よる	・むぎめし ・みそしる ・さばのピリからやき ・にくじゃが ・レモンあえ	・おやこどん ・きのこじる ・からしあえ		・のざわなピラフ ・たまごスープ ・ぎょうざ ・ピーマンサラダ	・むぎめし ・みそしる ・さといもコロッケ ・つけあわせ ・ちくぜんに	・むぎめし ・みそしる ・マーボーどうふ ・れんこんきんぴら ・ちゅうかうすのもの	・むぎめし ・やさいスープ ・ポークチャップ ・つけあわせ ・さつまいもサラダ	
	2081kcal	2098kcal	1305kcal	832kcal	2247kcal	2102kcal	2120kcal	1361kcal

