

1月 きゅうしょくだより



今年はうま年!



○材料の入荷等の都合により献立の一部を変更することがありますご了承ください。

	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	18(日)	19(月)	20(火)	
あさ	 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・ハムエッグ ・つけあわせ ・ハミン 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・ミートボールのケチャップに ・わふうサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・あつあげのいりに ・ごまあえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・いいね! 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・だいこんとにくだんのにもの ・あつやきたまご 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・しだに ・ワインナーソテー 		
ひる	<ul style="list-style-type: none"> ・とりごぼうピラフ ・だいこんスープ ・かいそうサラダ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうゆラーメン ・シューマイ ・カリポリサラダ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・とうふそぼろどん ・みそしる ・のりあえ ・ぎゅうにゅう 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・みそしる ・さかなのあげに ・ごしょくあえ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン/みかんジャム ・ほうれんそうスープ ・とりにくのトマトにこみ ・つけあわせ ・マカロニサラダ ・ぎゅうにゅう 		
よる	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・にざかな ・だいこんとがんもの ・にもの ・ゴマネーズサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・わふうハンバーグ ・きのこソースかけ ・つけあわせ ・スパゲティーサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん/みそしる ・やきにくふう ・にくやさいいため ・ポテトサラダ ・てづくりゼリー ☆リクエストメニュー 		<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・チングンサイスープ ・はくさいとりんごのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・いなかじる ・ぶたにくのみそマヨネーズやき ・つけあわせ ・こうやどうふのもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・みそしる ・あつあげのちゅうかに ・ぱいにくあえ ・くだもの ・ 	
	745kcal	2191kcal	2150kcal	1335kcal	815kcal	2193kcal	2256kcal	

新しい年になりました。

今年もどうぞよろしくお願いします。

3学期もマナーを守り、楽しい食事の時間を過ごしてください。



とし だま
お年玉はもちだった!?

お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではな
いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。
新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正
月の「歳神様(年神様)」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として
分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



	21(水)	22(木)	23(金)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)
あさ	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・すごもりたまご ・ハミン 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・いりどうふ ・わふうナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・にくときゃべつのみそいため 		<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・ベーコンエッグ ・つけあわせ ・ピーナツあえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・かぼちゃのそぼろに ・にんじんシリシリ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・いもとちくわのあまからいため ・ハミン 	
ひる	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくごはん ・はちはいじる ・すみそあえ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・にくうどん ・おにまんじゅう ・おかかあえ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・わかめスープ ・コールスローサラダ ・ぎゅうにゅう 		<ul style="list-style-type: none"> ・しおおにぎり ・ぶたじる ・やきざかな ・つけもの ・くだもの ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミルクパン ・コーンシチュー ・ブロッコリーサラダ ・くだものかんづめ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・みそしる ・にくだんごのうまに ・かおりあえ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・わふうスパゲティー ・ふのりスープ ・カリフラワーサラダ ・
よる	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・さばのピリからやき ・にくじやが ・レモンあえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おやこどん ・きのこじる ・からしあえ ・ 		<ul style="list-style-type: none"> ・のぞわなピラフ ・たまごスープ ・ぎょうざ ・ビーフンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・さといもコロッケ ・つけあわせ ・ちくぜんに 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・みそしる ・やさいスープ ・ポークチャップ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎめし ・やさいスープ ・マーボーどうふ ・れんこんきんぴら ・ちゅうかふうすのもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・
	2081kcal	2098kcal	1305kcal	832kcal	2247kcal	2102kcal	2120kcal	1361kcal

