

# 3月 きゅうしょくだより



北海道夕張高等養護学校

○材料の入荷等の都合により献立の一部を変更することがありますがご了承ください。

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	8 (日)	
あや		・むぎめし ・みそしる ・あつやきたまご ・だいこんおろし ・つきこんきんぴら	・むぎめし ・みそしる ・ミートボールの ケチャップに ・ツナあえ	・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・いもとちくわの あまからいため ・ヤクルト	・むぎめし ・みそしる ・ごもくだいす ・ウィンナーソーテ	・むぎめし ・みそしる ・ハムエッグ ・つけあわせ ・かぼちゃのそぼろに		
ひる		・さげごはん ・たぬきじる ・なのはなのあえもの ・ぎゅうにゅう	・ミルクパン ・ほうれんそうスープ ・ムニエル/つけあわせ ・かいそうサラダ ・さんしょくゼリー ・ぎゅうにゅう	・スタミナどん ・みそしる ・レモンあえ ・ぎゅうにゅう	・カレーうどん ・おからマフィン ・おほかあえ ・ぎゅうにゅう	・じゃことあげのごはん ・とりのやさしいる ・もやしの ごますあえ ・ぎゅうにゅう ☆給食試食会		
よる	・たにんどん ・きのこじる ・すみそあえ	・むぎめし ・みそしる ・にざかな ・ひきにくごまじゃが ・かおりあえ	・ちらしずし ・はちはいじる ・ちくぜんに ・からしあえ	・わかめごはん/ぶたじる ・チキンカツ ・つけあわせ ・マカロニサラダ ・プチケーキ ☆進級を祝う会	・むぎめし ・すいぎょうざ ・はっぼうさい ・パンパンジーサラダ		・オムライス ・チンゲンサイスープ ・さつまいもサラダ	
	679kcal	1970kcal	2027kcal	2339kcal	2201kcal	1395kcal	743kcal	



## 1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p><b>給食の前に</b> 手をきれいに洗えましたか？</p>	<p><b>食事のあいさつは</b> 心を込めて言えましたか？</p>	<p><b>おはしを正しく使う</b> ことができましたか？</p>
<p><b>よくかんで味わって</b> 食べられましたか？</p>	<p><b>バランスの良い</b> 食事のとり方がわかりましたか？</p>	<p><b>自分に必要な量</b> を考えて食べることができましたか？</p>
<p><b>地域でとれる食べ物を</b> 知ることができましたか？</p>	<p><b>行事食や郷土料理</b> について知ることができましたか？</p>	<p><b>楽しい給食時間を</b> 過ごせましたか？</p>

	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	22 (日)	23 (月)	24 (火)
あさ	・むぎめし ・みそしる ・だいこんと にくだんごのもの ・にんじんしりしり	・むぎめし ・みそしる ・しのだに ・ごまあえ	・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・すごもりたまご ・ヤクルト	・むぎめし ・みそしる ・いり豆腐 ・わふうサラダ	・むぎめし ・みそしる ・にくときゃべつの みそいため ・たたききゅうり		・むぎめし ・みそしる ・ベーコンエッグ ・つけあわせ ・くきわかめのきんぴら	・むぎめし ・みそしる ・じゃがいものそぼろに ・ツナおろしあえ ・ヤクルト	・むぎめし ・みそしる ・なっとう ・やさいのたまごとじ ・ヤクルト	・むぎめし ・みそしる ・いりどり ・ながいもおろし		・むぎめし ・みそしる ・スクランブルエッグ ・つけあわせ ・きりほしだいこんに	・むぎめし ・みそしる ・ひじきのいりに ・ウィンナーソーテ
ひる	・ごはん/みそしる ・ぶたにくの カレーしょうゆやき ・つけあわせ ・こんにやくのごまみそあえ ・ぎゅうにゅう	・こくとうパン ・きゃべつのスープ ・グラタン ・カリフラワーサラダ ・くだものかんづめ ・ぎゅうにゅう	・のざわなピラフ ・はくさいスープ ・わふうナムル ・ぎゅうにゅう	・ねぎぶたラーメン ・やきぎょうざ ・カリポリサラダ ・ぎゅうにゅう	・とりめし ・いもだんごじる ・きりほしだいこんの オイマヨサラダ ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・かわなしシューマイ ・つけあわせ ・こうやどうふのもの ・ぎゅうにゅう	・バターパン ・たまごスープ ・ザンギ ・つけあわせ ・コールスローサラダ ・ぎゅうにゅう	・わかめごはん ・みそしる ・とうふのステーキ ・じゃこうめ ・ぎゅうにゅう	・やきそば ・ふのりスープ ・フルーツミックス ・ぎゅうにゅう		・ごはん ・みそしる ・さかなのフライ ・つけあわせ ・マカロニサラダ ・ぎゅうにゅう	・チキンカレー ・わかめスープ ・ミモザサラダ ・てづくりゼリー ・ぎゅうにゅう
よる	・むぎめし ・みそしる ・さかなのてりやき ・とりにくと ながいものうまに ・なめたけあえ	・むぎめし ・みそしる ・ミニはるまき ・つけあわせ ・マーボー豆腐 ・はるさめサラダ	・むぎめし ・たまごスープ ・にこみハンバーグ ・つけあわせ ・サウザンサラダ	・シーフードカレー ・わかめスープ ・はくさいと りんごのサラダ		・さんしょくどん ・いなかじる ・おほかあえ	・むぎめし ・やさいスープ ・ポークチャップ ・つけあわせ ・かぼちゃサラダ	・むぎめし ・みそしる ・さばのピリからやき ・あつあげと ・あますあえ	・むぎめし/みそしる ・ポテトコロッケ ・つけあわせ ・だいこんと ・がんものにも ・くだもの		・ごもくチャーハン ・かふうスープ ・ちゅうかふうすのもの	・むぎめし ・あおなとまめの クリームスープ ・ミートローフ ・つけあわせ ・ポテトサラダ	・修了式  1年間 ありがとうございました。
	2194kcal	2314kcal	2120kcal	2162kcal	1405kcal	681kcal	2092kcal	2103kcal	2138kcal	1326kcal	724kcal	2392kcal	1478kcal